

og amatør

FROGNERPARKEN En flyvende tallerken skal oppi kurven. Ikke rart at Thomas Alexander Strandskogen (8) konsentrerer seg.

INGVILD GJERSTAD

På Nordjordet ved Frognerparken står gule kurver spredt rundt omkring. En gjeng frisbee-entusiaster er i gang. Fargerike frisbeeskiver skal i kurvene på færrest mulig kast. Thomas Alexander Strandskogen (8) er her sammen med pappa.

– Det som er aller best med dette, er at uansett om du har gjort dette før eller ikke, så er det moro, mener Morten Strandskogen (49).

Verdensmester fra Oslo

Under træne beveger gjengen seg fra kurv til kurv. Der frisbeen lander, blir stedet for neste kast. Den som teller opp poengene i dag, er ingen hvem som helst, men Sune Wentzel (34). Han er tre ganger verdensmester i frisbee. Han har spilt proff i noen år. Nå kaller han seg en «goværsgolfer». Han trener ikke lenger syv ganger i uken. Men han holder kurs, og lever fremdeles delvis av sporten.

– Veldig mange faller for frisbeegolf. Du beveger deg uten-dørs, det er få fysiske krav, og alle kan delta, sier han.

Gratis å spille

Hver mandag møter medlemmer i Frogner Frisbeeklubb på banen Nordjordet, i svingen ved Monolitten. Nordjordet er den eneste frisbeegolfbanen i Oslo vest. Men også



Sune Wentzel fra Oslo er tre ganger verdensmester. Bak står Thomas Strandskogen (t.v.), Joachim Haarseth og Stian Andersen. FOTO: INGVILD GJERSTAD

Frisbeegolf

I prinsippet som golf, bare at man bruker frisbee i stedet for køller, og kurver i stedet for hull.

Som i golf har man et startsted (utkast/tee) og et mål (kurv). Spillet går ut på å komme fra A til B på færrest mulig kast.

Andre baner i Oslo:

Muselunden på Sinsen. 14. hull. Anbefales for nybegynnere.

På Stovner begynner banen ved Rockefabrikken på Rommen.

På Furuset ligger den mest krevende banen i Norge. Bare for viderekommene.

Grefsen har en bane ved Sinsen-krysset. Klubben har drøye 30 betalende medlemmer.

Men du trenger ikke være medlem for å komme hit. Banen er åpen hver eneste dag.

– Det er et bra miljø her. Det er bare å møte opp. Her dukker det

opp folk med ulike erfaringer, sier Peter Straumann, en av initiativtakere bak klubben.

Det koster ikke noe å gå runder på Frisbeegolfbaner i Norge. I Oslo er det flere baner, men det er ikke tall på hvor mange som spiller frisbee.

70 meter til kurven

– Vi aktiviserer mange. Det er drop in-baner over hele Østlandet. Det er ikke noe krav å være medlem, selv om vi helst ser at så mange som mulig melder seg inn, sier Sune Wentzel.

Banen på Nordjordet var ferdig for litt over et år siden. Et parti er åpent. Et annet er inni skogen.

Det er ikke bare, bare å treffe kurven når den står 70 meter unna, og træne står i veien. Thomas Alexander Strandskogen tar sats igjen, som så mange ganger før denne kvelden.

– Det er veldig morsomt, fastslår han.

ingvild.gjerstad@aftenposten.no

klubben i mitt hjerte



Lars Torstensen (32), leder Gøy HK

Best på å ha det gøy



– Gøy Håndballklubb er basert på dugnad og ingen tjener penger som trener eller spiller. Det er det sosiale som står i fokus, samtidig som vi har en rekke gode spillere som ikke lenger prioriterer håndballsatsing,

men som vil holde seg i form og spille på et bra nivå. Tidligere spilte og trente vi på Skøyen. Nå er vi også noe på Linderud.

– Hva er det morsomste som skjer i klubben fremover?

– Siden serien nylig er avsluttet er det turnerings-sesong. Laget reiser både til Nederland og Danmark på turnering i sommer. Vår ambisjon er at vi skal være best på å ha det gøy. Vi pleier å trene om sommeren, og gjør ofte andre ting enn å trene håndball.

– Hvem er aktive i klubben?

– Herrelaget vårt rykket nylig opp i 2. divisjon, mens damelaget var blant de bedre lagene i 3. divisjon. På disse lagene er det en del som har var innom enten eliteserie eller 1. divisjon tidligere. Vi har også to lag i 4. divisjon, og de fleste der har også spilt på et OK nivå tidligere. Snittalderen i klubben er nok 27–28 år.

– Hvilke utøvere trenger dere flere av?

– Vi tar gjerne imot utøvere som har spilt på et bra nivå tidligere, som nå har lyst til å trappe ned samtidig som man ønsker å være sosial. Spiller du på Gøy må du ha andre interesser enn bare å trene, og du må like å gi litt av deg selv utenfor banen også.

– Hvorfor bør andre melde seg inn hos dere?

– De som savner den gode gamle klubbfølelsen og som minnes det å delta på turneringer som noe stort, passer inn hos oss. Vi gir fortsatt hundre prosent på trening, og selv om vi kun trener to dager i uken så er det stor innsats og bra nivå på trening.